



SCHEDA TECNICA - Progetto SAI TREK

L'Escursionismo come Modello di Integrazione e Cittadinanza Attiva

1. VISIONE E OBIETTIVI

Il progetto Saitrek (giunto al 5° anno di attività nel Cilento) utilizza l'escursionismo ambientale come strumento di coesione sociale. L'obiettivo è trasformare il sentiero in uno spazio neutro di incontro, dove la fatica condivisa e la bellezza del paesaggio abbattano le barriere culturali e linguistiche.

2. I PILASTRI METODOLOGICI

Per replicare il modello, Saitrek si basa su tre asset fondamentali:

- Educazione Ambientale Partecipata: Il beneficiario dell'accoglienza non è un utente passivo, ma un esploratore che impara a conoscere e tutelare l'ecosistema ospitante (flora, fauna, geositi).
- Connessione Archeologico-Territoriale: Le escursioni toccano siti di interesse storico e archeologico, fornendo radici culturali comuni tra "chi arriva" e "chi resta".
- Outdoor Sociale: Gestione del gruppo basata sul mutuo aiuto, garantendo che il passo sia adattato alle esigenze di tutti (inclusività motoria e psicologica).

3. DATI TECNICI DEL MODELLO

- Target: Beneficiari dei progetti di accoglienza, cittadini locali, turisti responsabili.
- Ambiente di applicazione: Sentieristica E/T (Escursionistica/Turistica) con forte valenza naturalistica o storica.
- Patrocini necessari: Collaborazione tra Guide GAE certificate (AIGAE), Enti del Terzo Settore e Amministrazioni Comunali.
- Sostenibilità: Approccio "Zero Waste" e promozione dell'economia dei piccoli borghi attraversati.

4. PUNTI DI FORZA PER OPERATORI E GUIDE

- Integrazione reale: Uscita dai contesti urbani/assistenziali per una socializzazione in ambiente naturale.
- Salute e Benessere: Riduzione dello stress e miglioramento del benessere psicofisico attraverso il Forest Bathing e l'attività motoria.
- Replicabilità: Un format scalabile in qualsiasi territorio che disponga di una rete sentieristica e di una comunità disposta all'incontro.

5. CONTATTI PER LA REPLICABILITÀ

Saitrek offre consulenza a colleghi e operatori per l'avvio di percorsi simili:

- Responsabile Progetto: Fernanda Quaglia
- Email: cilentamente@gmail.com
- WhatsApp: +39 3318979246



OGLIASTRO
ACCOGLIE



LA RADA
consorzio cooperative sociali

